

# ESFP - PREZENTER

## **Motto życiowe: *Dziś jest doskonały moment!***

Optymistyczny, energiczny i otwarty na ludzi. Potrafi cieszyć się życiem i dobrze się bawić. Praktyczny, a zarazem elastyczny i spontaniczny. Lubi zmiany i nowe doświadczenia. Źle znosi samotność, stagnację i rutynę. Dobrze się czuje, będąc w centrum uwagi.

Posiada naturalne zdolności aktorskie i potrafi mówić w sposób wzbudzający zainteresowanie i entuzjazm słuchaczy. Koncentrując się na dniu dzisiejszym, niekiedy traci z oczu dalekosiężne cele. Miewa problemy z przewidywaniem konsekwencji swoich działań.

## **Naturalne skłonności prezentera:**

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przystawianie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

## **Dane statystyczne:**

- Prezenterzy stanowią 8-13% populacji.
- Wśród prezenterów przeważają kobiety (60%).
- Krajem odpowiadającym profilowi prezentera jest Brazylia<sup>1</sup>.

## **Kod literowy**

Uniwersalny kod literowy prezentera w jungowskich typologiach osobowości to ESFP.

Prezenterzy są niezwykle optymistyczni i spontaniczni. Potrafią cieszyć się chwilą i pragną w pełni korzystać z życia. Uwielbiają zmiany, nowe doświadczenia oraz niespodzianki. Gdy coś robią, angażują w to całą swoją energię. Lubią być tam, gdzie coś się dzieje.

## **W oczach innych**

Prezenterzy lubią ludzi i potrafią szczerze się cieszyć z każdego spotkania oraz rozmowy. Istotą ich relacji międzyludzkich jest troska o innych oraz wspólna zabawa. Ich optymizm, otwartość i zdolność cieszenia się życiem budzi podziw innych ludzi (nierzadko sprawia, że również inni zaczynają bardziej pozytywnie patrzeć na świat).

Zwykle tryskają energią i są duszą towarzystwa. Gdziekolwiek się pojawią, swoim zachowaniem skupiają na sobie uwagę innych ludzi. W ich towarzystwie ludzie doskonale się bawią i zapominają o problemach. Niekiedy mają wręcz wrażenie, że uczestniczą w jakimś przedstawieniu. Prezenterzy mają bowiem doskonałe poczucie humoru oraz naturalne zdolności aktorskie. Potrafią w niezwykle barwny sposób komentować rzeczywistość oraz opowiadać o swoich licznych przygodach i perypetiach. Gdy mają słuchaczy, mogą mówić godzinami, wprowadzając rozmaite poboczne wątki oraz liczne dygresje.

Słuchacze, choć zdają sobie sprawę z ich skłonności do koloryzowania i przejawiania faktów, słuchają ich z zapartym tchem. im ciekawego życia i umiejętności cieszenia się każdym dniem. Sami prezenterzy odczuwają natomiast wielką satysfakcję z tego, że mogą tchnąć w ludzi optymizm, pomóc im dobrze się bawić lub zainspirować ich do działania.

Często też zazdroszczą Uczestnicząc w spotkaniach, często przyjmują rolę wodzirejów i prezenterów (stąd nazwa tego typu osobowości), doskonale bowiem czują się w roli gospodarzy spotkań i mistrzów ceremonii.

Ich zainteresowanie ludźmi, akceptacja oraz szczerza sympatia sprawiają, że mają dobre relacje z większością osób. Niektórych jednak drażni ich nonszalancki i beztroski styl oraz to, że próbują skupiać na sobie uwagę otoczenia i wciąż oczekują uznania oraz akceptacji. Jeszcze inni zarzucają im powierzchowność, nieodpowiedzialność i niezdolność do głębszej refleksji nad życiem. Samych prezenterów z kolei denerwują ludzie, którzy traktują życie zbyt serio. Drażni ich również bierność, pesymizm, brak entuzjazmu, marazm oraz przedkładanie efektywności oraz zysku nad szczęście ludzi. Trudno im też zrozumieć samotników, którzy żyją we własnym świecie i pasjonują się abstrakcyjnymi teoriami lub filozoficznymi dociekaniem. Samym prezenterom bardzo trudno znieść długotrwałą samotność (nie nadają się na pustelników).

### **Wśród ludzi**

Prezenterzy są niewyczerpanym źródłem świeżych wiadomości, aktualnych informacji oraz nowych dowcipów (wielu zastanawia się, skąd je czerpią). Zwykle wiedzą też, co u kogo słyhać. Nie jest to jednak rezultat skłonności do słuchania plotek, ale szczerego zainteresowania ludźmi. Wyczuwając to, inni sami chętnie dzielą się z nimi swoimi przeżyciami. Rozmawiając z prezenterami, ludzie czują się podbudowani i podniesieni na duchu. Pomaga im świadomość tego, że ktoś ich uważnie wysłuchał, zrozumiał ich przeżycia i zwerbalizował ich własne odczucia. Prezenterzy są doskonałymi powiernikami, szczerze bowiem interesują się innymi ludźmi i potrafią wczuć się w ich sytuację. Są również doskonałymi słuchaczami oraz obserwatorami ludzkich zachowań.

Z reguły korzystają z wszelkich okazji do spotkań z ludźmi i wspólnej zabawy. Niezwykle rzadko opuszczają uroczystości rodzinne lub spotkania towarzyskie. Bardzo chętnie sami je też organizują. Trudno im rezygnować z przyjemności i okazji do miłego spędzania czasu. Nawet gdy mają bardzo dużo pracy, potrafią znaleźć czas na wizytę u przyjaciół. Zawsze również cieszą się z niezapowiedzianych odwiedzin. Dzień dzisiejszy jest dla nich ważniejszy od przyszłości, a ludzie - od pracy i obowiązków. Zwykle wykorzystują każdą okazję do świętowania - nie przepuszczają urodzin, imienin, rocznic itp. Z okazji ważniejszych świąt i okoliczności chętnie organizują wystawne przyjęcia.

Zdarza się, że goniąc za przyjemnościami, nowymi doświadczeniami i eksperymentami, wyzbywają się wszelkich ograniczeń i zahamowań. Tak bardzo lubią rozrywkę i zabawę, że niekiedy stają się one dla nich celem samym w sobie. Ich skłonność do ryzyka sprawia niekiedy, że wystawiają się na niebezpieczeństwa, a nawet rujną zdrowie lub popadają w uzależnienia.

### **Postawa**

Prezenterzy bardzo cenią wolność oraz niezależność (własną oraz innych) i bardzo wrażliwi na wszelkie przejawy ograniczania swobody. Nie tolerują przesadnej kontroli, unifikacji, szufladkowania ludzi lub traktowania ich jak trybików w maszynie. Szanują indywidualizm innych i uważają, że każdy człowiek ma unikalną wartość i jest niezastąpiony.

Z natury nie interesują ich abstrakcyjne teorie i koncepcje, których nie można bezpośrednio przełożyć na życie toczące się tu i teraz. Wolą poruszać się w świecie konkretnych danych i namacalnych faktów. Nuży ich rozważanie hipotetycznych możliwości oraz potencjalnych szans i zagrożeń; rzadko też kreślą dalekosiężne plany na przyszłość. Z reguły obca jest im idea odkładania „na czarną godzinę” lub „oszczędzania na emeryturę”. Skupiają się raczej na dniu dzisiejszym. Jeśli mają jakieś wolne środki, wolą zrobić z nich użytek już teraz.

Zwykle próbują też uciekać od wszelkich przykrych doświadczeń i starają się nie myśleć o smutnych aspektach życia. Wolą koncentrować się na jego jasnych stronach. Ich wrodzony optymizm sprawia, że patrzą na świat przez różowe okulary. Wierzą, że wszystko jest możliwe, i nie boją się nowych przedsięwzięć oraz związanego z nimi ryzyka. Nie zrażają się też przeszkodami ani trudnościami, wobec czego bardzo trudno ich zniechęcić.

### **Percepcja i myśli**

Prezenterzy mają rozwinięty zmysł estetyczny, wyobraźnię przestrzenną oraz interesują się modą, a ich domy wyróżniają się dobrym stylem. Potrafią urządzić wnętrza i dobierać dekoracje w taki sposób, że pomieszczenia zyskują ciepły, przytulny charakter. Częściej niż inni przejawiają też zdolności kulinarne oraz zamiłowanie do dobrego jedzenia. Nowych rzeczy najchętniej uczą się poprzez obserwację, eksperymenty i doświadczenia.

Z natury są pragmatykami. Interesuje ich to, czego mogą dotknąć, doświadczyć lub posmakować. Lubią zadania praktyczne. Chętnie pomagają innym w rozwiązaniu konkretnych, namacalnych problemów. Nie szcędzą przy tym czasu i energii. Stykając się ze złożonymi problemami i skomplikowanymi sytuacjami, starają się je za wszelką cenę upraszczać. Mają przy tym skłonność do ich spłykania, a proponowane przez nich rozwiązania bywają nieadekwatne i prowizoryczne (pozwalają pozbyć się problemów lub odsunąć je w czasie, ale ich nie niwelują). Prezenterzy nie lubią trudnych, dwuznacznych lub nie-klarownych sytuacji. Sprawiają im one duży dyskomfort. Ich obraz świata jest zwykle czarno-biały, dlatego stykając się z „szarą” rzeczywistością (w której biali są nie do końca biali, a czarni nie do końca czarni), często uciekają się do uproszczeń (np. całkowicie „wybielają” białych i „przyciemniają” czarnych).

### **Decyzje**

Podejmując decyzje, prezenterzy zastanawiają się nad ich wpływem na życie innych ludzi. Chętnie konsultują je ze znajomymi i zasięgają opinii otoczenia. Zwykle kierują się zdrowym rozsądkiem i opierają się na faktach oraz konkretnych danych (nie ufają intuicji i przeczuciom). Decyzje podejmują dosyć szybko. Zazwyczaj nie poświęcają wiele czasu na analizowanie wszystkich „za” i „przeciw”. Potrafią błyskawicznie ocenić sytuację oraz istniejące możliwości i szybko wybrać najlepsze, najrozsądniejsze - ich zdaniem - rozwiązanie.

Najwięcej trudności sprawiają im decyzje wymagające przewidywania ich dalekosiężnych konsekwencji, wybiegania myślami w przyszłość i uwzględniania nowych - niewystępujących obecnie - czynników (np. potencjalnych zagrożeń, które mogą się pojawić w dłuższej perspektywie). Znacznie lepiej radzą sobie z decyzjami dotyczącymi spraw bieżących, doraźnych, dotyczących konkretnych, namacalnych problemów.

### **Pasja**

Prezenterów pociąga wszystko to, co nowe, oryginalne i świeże - nowi znajomi, nowe idee, nowe produkty, nowe doświadczenia, nowa moda... Zwykle dobrze orientują się w aktualnych trendach i znają wszelkie nowinki. Często jako pierwsi w grupie wiedzą o nowo otwartych restauracjach, klubach lub pubach; o planowanych imprezach i koncertach lub o wchodzących na rynek produktach i ofertach.

W życiu zachwyca ich to, że każdy dzień niesie za sobą coś nowego a każda chwila może przynieść jakąś niespodziankę. Męczy ich natomiast monotonia, nuda, rutyna i stagnacja. W każdej sytuacji i w każ dym zadaniu potrafią jednak znaleźć coś ekscytującego i starają się do każdej pracy wprowadzić jakiś element zabawy i atrakcji, aby móc czerpać z niej przyjemność.

Z natury nie lubią planowania. Wolą czekać na to, co przyniesie dzień, i w zależności od rozwoju sytuacji podejmować decyzje na bieżąco. Ich życie toczy się w danej chwili — starają się w pełni wykorzystać to, co niesie dzisiejszy dzień. Rzadko żyją wspomnieniami przeszłości lub rozmyślaniami o przyszłości. Szkoda im czasu na zamartwianie się problemami, które może przynieść jutro. Wolą korzystać z życia, a problemami zajmować się wtedy, gdy się pojawiają. Z natury są bardzo elastyczni i potrafią doskonale improwizować, dlatego dobrze radzą sobie w szybko zmieniających się okolicznościach, wymagających natychmiastowej reakcji na nowe czynniki i błyskawicznego dostosowywania się do nowej sytuacji.

## **Komunikacja**

Prezenterzy czerpią ogromną przyjemność z rozmów z innymi ludźmi i swobodnie zabierają głos w grupie. Z natury są świetnymi mówcami, konferansjerami i prezenterami. Swoją obecnością wprowadzają miłą, przyjazną atmosferę i potrafią doskonale zabawiać publiczność. Nie obawiają się publicznych wystąpień i lubią stać w świetle reflektorów. Gdy prowadzą prezentacje lub wygłaszają publiczne wystąpienia, w pełni korzystają ze swych zdolności aktorskich, daru improwizacji i poczucia humoru.

Przedstawiając jakieś zadania, cele lub inicjatywy, robią to w niezwykle naturalny i atrakcyjny sposób. Potrafią wzbudzać entuzjazm słuchaczy, wpływać na ich postrzeganie świata i motywować ich do działania. Zwykle wypowiadają się w bardzo czytelny i precyzyjny sposób. Ich styl jest rzeczowy i bezpośredni

Nie lubią jednak wyrażać swoich myśli na piśmie. Zdecydowanie preferują komunikację ustną i kontakt bezpośredni.

Dzięki doskonałym zdolnościom interpersonalnym oraz darowi empatii potrafią „odczytywać ludzi” i dostrzegać ich ukryte motywacje oraz problemy. Mają natomiast trudności z wyrażaniem krytycznych opinii oraz zwracaniem innym na niestosowne zachowanie). Sami również bardzo źle znoszą krytykę ze strony innych. Zwykle trudno im wykorzystać ją w konstruktywny sposób. Często postrzegają ją jako złośliwość, atak na ich osobę lub próbę podważania ich wartości. Broniąc się, są zdolni do ostrych reakcji. W takich sytuacjach zdarza im się mówić rzeczy, których potem żałują.

## **W obliczu stresu**

Zadania wymagające długotrwałego skupienia, głębokiej refleksji, samodzielnej pracy lub dalekosiężnego, strategicznego planowania zwykle powodują u nich poczucie dyskomfortu i napięcia. Zdarza się, że pod wpływem długotrwałego stresu zaczynają kreślić w myślach czarne scenariusze, szukać odprężenia w zmysłowych przyjemnościach lub sięgać po używki. Na szczęście prezenterzy potrafią relaksować się także w bardziej konstruktywny sposób, np. uprawiając sport lub spędzając czas ze znajomymi (np. organizując przyjęcia, pikniki, rodzinne wyjazdy). Zdecydowanie nie należą do tych, którzy spędzają urlop, czytając książki lub rozwiązując łamigłówki logiczne.

Prezenterzy są niezwykle otwarci i bardzo łatwo się do nich zbliżyć. Wszystkich traktują jak starych znajomych. Nawet przy pierwszym spotkaniu ludzie odnoszą wrażenie, że znają ich od wielu lat. Prezenterzy są bowiem bezpośredni, bezproblemowi oraz niezwykle elastyczni.

Ludzie stanowią bardzo ważną część ich życia! Troska o innych sprawia im radość, sami jednak również potrafią korzystać z ich pomocy. Zawsze dbają o dobrą atmosferę i serdeczne relacje z ludźmi. Bardzo źle znoszą sytuacje konfliktowe i za wszelką cenę starają się do nich nie dopuścić. Aby uniknąć nieprzyjemnych rozmów, skłonni są „zamiatać problemy pod dywan” lub udawać, że ich nie

widzą.

### **Wśród przyjaciół**

Zwykle są bardzo otwarci i chętnie nawiązują nowe znajomości. Potrafią bardzo szybko „odczytywać” innych ludzi. Niekiedy już po kilku minutach rozmowy wiedzą, z kim mają do czynienia. Serdeczne, przyjazne relacje z innymi są dla nich jedną z najważniejszych spraw w życiu. Szczerze pragną szczęścia innych ludzi i nie szczędzą czasu, energii i pieniędzy, aby im pomagać lub po prostu umilać czas. Źle znoszą samotność. Na szczęście prawie zawsze są otoczeni ludźmi - ich optymizm, poczucie humoru, ciepło, empatia i szczerść działają na innych jak magnes. Ludzie lubią ich towarzystwo i chętnie dzielą się z nimi swoimi przeżyciami i problemami. Zaufanie oraz sympatia ze strony innych są dla nich źródłem satysfakcji i szczęścia.

Prezenterzy liczą się z opiniami innych ludzi i z natury są podatni na wpływ otoczenia. Potrafią dostosowywać się do sytuacji i uwzględniać potrzeby innych, nie pozwalają się jednak wykorzystywać. Zazwyczaj mają bardzo wielu znajomych, większość tych relacji ma jednak dosyć powierzchowny charakter. Najwięcej uwagi poświęcają najnowszym znajomościom, zaniedbując przy tym starsze. Zwykle mają tylko kilku bliższych przyjaciół. Najczęściej są nimi adwokaci, artyści, entuzjaści lub inni prezenterzy. Najrzadziej - stratedzy, dyrektorzy oraz logicy.

### **W małżeństwie**

Jako mężowie/żony prezenterzy wnoszą do związków ciepło, energię oraz optymizm. Nie sposób się przy nich nudzić, zawsze bowiem dbają o to, aby „coś się działo” i zapewniają partnerom rozmaite atrakcje. Zazwyczaj pełnią w rodzinie funkcję „ministrów spraw zagranicznych”, którzy reprezentują ją na zewnątrz i odpowiadają za jej kontakty ze światem zewnętrznym. Zwykle przywiązują dużą wagę do rocznic, urodzin i wszelkich rodzinnych uroczystości. Lubią organizować rodzinne i towarzyskie spotkania. Chętnie występują w roli mistrzów ceremonii. Przygotowując przyjęcia, nie szczędzą czasu i pieniędzy, co niektórzy postrzegają jako przejaw rozrzutności. Niekiedy prowadzi to również do napięć w małżeństwie - partnerzy niejednokrotnie widzą pilniejsze potrzeby, dla prezenterów zaś niewiele rzeczy w życiu jest ważniejszych od wspólnej zabawy z rodziną i przyjaciółmi.

Prezenterzy są z natury bardzo hojni. Nie kalkulują i nie są wyrachowani. Szczerze pragną szczęścia mężów/żon, a ich miłość jest bezwarunkowa. Wychodzą naprzeciw ich potrzebom, okazują im wiele ciepła i nie szczędzą czułych słów oraz gestów. Sami również potrzebują ciepła, bliskości i akceptacji. Łatwo ich zranić, bardzo mocno przeżywają bowiem wszelkie uszczypliwe uwagi i niepochlebne komentarze, a nawet obojętność. Krytykę wobec ich działań traktują zwykle jako osobisty atak i potrafią odpowiadać na nią kontratakiem. Nie lubią omawiać trudnych, nieprzyjemnych spraw i za wszelką cenę próbują unikać konfliktów oraz kłótni.

Kochają i dają z siebie wszystko, nie oczekując niczego w zamian. Ich uczucia są bardzo gorące i zmysłowe. Mają jednak problemy z dalekosiężnymi zobowiązaniami. Ślubowanie wierności „póki nas śmierć nie rozłączy” zwykle a od nich dużego poświęcenia, z natury bowiem żyją dniem dzisiejszym i nie wybiegają myślami w przyszłość. Ich potrzeba zdobywania nowych doświadczeń, skłonność do eksperymentów i ryzyka oraz zamiłowanie do zmysłowych przyjemności mogą stanowić zagrożenie dla trwałości ich związków. Naturalnymi kandydatami na mężów/żony prezenterów są osoby o pokrewnych typach osobowości: adwokaci, artyści lub opiekunowie. W takich związkach łatwiej jest budować wzajemne zrozumienie oraz harmonijne relacje. Doświadczenie uczy jednak, że ludzie są w stanie tworzyć udane, szczęśliwe związki także mimo oczywistej - zdawałoby się - typologicznej niezgodności. Co więcej, różnice między małżonkami mogą dodawać takim relacjom dynamiki i przyczyniać się do rozwoju osobistego (wielu osobom perspektywa ta wydaje się atrakcyjniejsza od wizji harmonijnego związku, w którym zawsze panuje zgoda oraz pełne, wzajemne zrozumienie).

## **Jako rodzice**

Jako rodzice prezenterzy są bardzo troskliwi i okazują dzieciom wiele ciepła. Potrafią patrzeć na świat ich oczami, dlatego wiedzą, co sprawia im największą radość. Dostarczają im wielu atrakcji, przygotowują miłe niespodzianki i z dumą świętują ich sukcesy (co stanowi dla dzieci ogromną zachętę i motywację). Bardzo chętnie spędzają z nimi czas i czerpią ogromną radość ze wspólnych rozmów oraz zabaw. Zwykle nie przeszkadza im gwar oraz zamieszanie. Cieszą się, gdy dzieci dobrze się bawią. Doskonale radzą sobie z praktycznymi, rodzicielskimi zadaniami i nie przerażają ich rodzinne obowiązki. Zachęcają dzieci do bycia sobą, realizowania własnych pasji i wykorzystywania swoich mocnych stron.

Zwykle nie są zbyt wymagającymi rodzicami i mają trudności ze stosowaniem w wychowaniu dyscypliny (często nie do końca wierzą w jej sens). W rezultacie ich dzieci mają niekiedy problemy z odróżnianiem zachowań dobrych od złych oraz pożądaných od nagannych. Rodzice prezenterzy zazwyczaj preferują styl partnerski i są bardzo tolerancyjni, bezproblemowi oraz wyrozumiali, bywają jednak surowi i niecierpliwi. Ich zabiegom wychowawczym często brakuje spójności i konsekwencji. Jeśli drugi rodzic nie potrafi działać w bardziej uporządkowany sposób, ich dzieciom może brakować poczucia stabilności, bezpieczeństwa oraz czytelnych zasad porządkujących świat. Dorosłe dzieci prezenterów zwykle wspominają ich jako serdecznych, ciepłych i troskliwych rodziców, którzy dostarczali im wielu niezapomnianych atrakcji, zapewniali wiele swobody, zachęcali do realizowania własnych pasji, a w trudnych chwilach okazywali bezwarunkowe wsparcie.

Prezenterzy lubią ruch, różnorodność i zmienność. Pociąga ich praca, która daje możliwość tworzenia, eksperymentowania i rozwiązywania konkretnych, praktycznych, namacalnych problemów.

## **Firmy**

Chętnie pracują w firmach o płaskiej strukturze, zapewniających pracownikom swobodę działania oraz wpływ na decyzje dotyczące personelu. Nie znoszą natomiast biurokracji, hierarchii, rutynowych, powtarzalnych zadań i sztywnych procedur. Nuży ich pisanie sprawozdań, przygotowywanie raportów i opracowywanie danych. Nie przepadają też za pracą indywidualną. Bardzo dobrze sprawdzają się natomiast w zadaniach wymagających zdolności interpersonalnych, pomysłowości, elastyczności oraz umiejętności improwizacji. Lubią być tam, gdzie coś się dzieje. Dobrze czują się w instytucjach, których działalność jest społecznie użyteczna i przynosi namacalne, pozytywne zmiany w życiu lokalnej społeczności, kraju lub świata.

## **Zadania**

W realizację zadań, na których im zależy, angażują całą swoją energię. Zwykle nie lubią zadań o charakterze koncepcyjnym. Gubią się szczególnie wtedy, gdy nie mogą odwołać się do podobnych doświadczeń z przeszłości i nie mogą liczyć na cudze wskazówki. Często mają problemy z koncentracją i skupieniem się na zadaniach wymagających długotrwałego zaangażowania (szczególnie wtedy, gdy efekt pracy jest odsunięty w czasie lub gdy jej cel jest mglisty). Łatwo się rozpraszają - w walce o ich uwagę zwykle wygrywają najsilniejsze, najświeższe bodźce. Trudno im kontynuować rozpoczęte zadania, gdy na horyzoncie pojawiają się nowe, bardziej ekscytujące projekty. Najchętniej pracują nad zadaniami o krótkim horyzoncie czasowym, potrafią przy tym wykonywać wiele różnych prac jednocześnie. Cieszy ich świadomość tego, że ich działanie pozytywnie wpływa na życie innych ludzi. Zwykle bardzo dbają o satysfakcję klientów, podopiecznych oraz współpracowników.

## **W zespole**

Pracując w zespole, cenią zdrową i przyjazną atmosferę. Jako członkowie grupy są bezproblemowi i elastyczni. Dbają o to, aby nikt nie czuł się pominięty lub wykluczony. Chętnie wychodzą naprzeciw potrzebom innych, potrafią budować kompromis i starają się ułatwiać innym pracę. Często w naturalny sposób stają się reprezentantami grupy, występując jako jej rzecznicy i prezentując jej stanowisko na zewnątrz. Zwykle odczuwają silną więź z innymi pracownikami i bardzo rzadko opuszczają spotkania towarzyskie lub imprezy integracyjne. Starają się unikać konfliktów oraz sporów. Nie rozumieją osób, które dążą do konfrontacji, walczą o władzę i potrafią świadomie szkodzić współpracownikom.

### **Przełożeni**

Lubią przełożonych, którzy postrzegają podwładnych jako ludzi, nie zaś jako narzędzia do realizacji celów. Cenią szefów, którzy są tolerancyjni, elastyczni, otwarci na nowatorskie rozwiązania, którzy potrafią wskazywać podwładnym kierunek, jednocześnie dając im swobodę w realizacji zadań oraz szanując ich indywidualny styl pracy.

Gdy sami przewodzą innym, postępują w podobny sposób. Cenią relacje z podwładnymi i zawsze na pierwszym miejscu stawiają ludzi (nie zaś wyniki lub osiągnięcia). Częstym problemem prezenterów piastujących kierownicze stanowiska jest natomiast ich zbyt duża pobłażliwość i nieumiejętność dyscyplinowania słabszych członków zespołu.

Prezenterzy, podobnie jak inne typy osobowości, mają potencjalnie mocne i słabe strony. Potencjał ten może zostać zagospodarowany w rozmaity sposób. Szczęście osobiste i spełnienie zawodowe prezenterów zależy od tego, czy wykorzystają oni szanse związane z ich typem osobowości oraz stawią czoła czyhającym na nich zagrożeniom. Oto PODSUMOWANIE owych szans i zagrożeń:

### **Potencjalnie mocne strony**

Prezenterzy są entuzjastyczni, spontaniczni i elastyczni. Potrafią szybko reagować na zmieniające się okoliczności i adaptować się do nowych warunków. Są praktyczni i bardzo szybko się uczą. Lubią eksperymenty, nie boją się ryzyka i dobrze znoszą zmiany. Z natury są optymistami i nie zniechęcają się trudnościami. Potrafią cieszyć się każdym dniem i wykorzystywać każdą chwilę. Ich entuzjazm oraz optymizm bywa zaraźliwy i pozytywnie wpływa na innych ludzi. Pracując w grupie, potrafią integrować zespół i budować kompromis. Szanują wolność i indywidualność innych osób. Szczerze interesują się nimi i zależy im na ich szczęściu oraz dobrym samopoczuciu. Chętnie im pomagają, a jednocześnie sami potrafią korzystać z pomocy, doświadczenia i rad innych ludzi.

Są doskonałymi obserwatorami otaczającego świata oraz ludzkich emocji i uczuć. W kontaktach z innymi są bardzo otwarci - łatwo ich poznać i sami również bardzo szybko „odczytują” innych ludzi. Zwykle są pożądanymi kompanami, towarzyszami i słuchaczami. Ich ciepło, szczerze zainteresowanie, optymizm i poczucie humoru przyciągają do nich innych ludzi. Z natury są doskonałymi mówcami, konferansjerami i prezenterami. Mają naturalne zdolności aktorskie oraz rozwinięty zmysł artystyczny i estetyczny.

Potrafią mówić w sposób wzbudzający zainteresowanie i entuzjazm słuchaczy. Są niezwykle hojni i czerpią radość z pomagania innym oraz obdarowywania ich. Lubią zapewniać innym atrakcje, przygotowywać niespodzianki i umilać im czas. Chętnie wychodzą naprzeciw ich potrzebom i potrafią dostosowywać się do sytuacji.

### **Potencjalnie słabe strony**

Prezenterom trudno wykraczać myślami poza „tu i teraz”, wykonywać zadania wymagające przewidywania przyszłych zjawisk lub podejmować wyrzeczenia i rezygnować z przyjemności z myślą

o korzyściach odległych w czasie. Gubią się też w świecie abstrakcyjnych koncepcji i złożonych teorii. Problem sprawiają im zadania wymagające długiej koncentracji, skupienia lub pracy w samotności (szczególnie wtedy, gdy efekt ich wysiłku jest odłożony w czasie). Mają skłonności do ignorowania wszystkiego, co nie daje się przełożyć na praktyczne działanie, oraz tendencję do upraszczania (często spłykania) problemów. Preferują szybkie, proste rozwiązania, niewymagające głębokiej refleksji. Postawa ta zwykle pozwala im pozbyć się problemów (i wykorzystać energię na przyjemniejsze rzeczy), rzadko jednak pomaga zrozumieć ich przy- czyny. Koncentrując się na przyjemnościach, zabawie i rozrywce, niekiedy nie dostrzegają głębszego wymiaru życia.

Prezenterzy mogą mieć trudności ze zrozumieniem odmiennej perspektywy i patrzeniem na sytuację lub problemy oczami innych ludzi. Często też obawiają się opinii i poglądów, które znacznie odbiegają od ich własnych. Źle znoszą krytykę ze strony innych ludzi — traktują ją jako atak lub złośliwość i zwykle nie potrafią wykorzystać jej w konstruktywny sposób. Im samym również trudno wyrażać krytyczne opinie. Mają skłonność do uciekania od problemów oraz unikania nieprzyjemnych sytuacji i konfliktów. Źle radzą sobie z rutynowymi, monotonnymi, powtarzalnymi czynnościami. Do ich mocnych stron zwykle nie należy także zarządzanie finansami.

Rozwój osobisty prezenterów zależy od tego, w jakim stopniu wykorzystają oni swój naturalny potencjał i przezwyciężą zagrożenia związane z ich typem osobowości. Poniższe praktyczne wskazówki stanowią swoisty dekalog prezentera.

### ***Skup się***

Określ swoje priorytety i staraj się doprowadzać do końca to, czego się podjąłeś. Skoncentruj się na najważniejszych zadaniach i nie pozwól, aby rozpraszały Cię sprawy mniejszej wagi. Postępując tak, unikniesz frustracji i więcej zdołasz.

### ***Kończ to, co rozpoczęłeś***

Z entuzjazmem zaczynasz nowe rzeczy, trudno Ci jednak dokończyć to, co rozpoczęłeś wcześniej. Takie działanie zwykle przynosi mierne rezultaty. Spróbuj ustalić, co jest dla Ciebie najważniejsze oraz jak chcesz tego dokonać, a następnie przystąp do działania i trzymaj się planu!

### ***Nie obawiaj się konfliktów***

Będąc w konfliktowej sytuacji, nie chowaj głowy w piasek, ale otwarcie wyrażaj swój punkt widzenia oraz odczucia. Konflikty często pomagają odkryć i rozwiązać problemy.

### ***Działaj mniej impulsywnie***

Zanim podejmiesz jakąś decyzję lub zaangażujesz się w coś, poświęć trochę czasu na zebranie informacji, na przeanalizowanie ich oraz na obiektywną ocenę sytuacji. Takie podejście prawdopodobnie ograniczy ilość Twoich działań, ale z pewnością sprawi, że będą one bardziej efektywne.

### ***Pytaj***

Nie zakładaj, że milczenie innych ludzi oznacza obojętność lub wrogość. Jeśli chcesz naprawdę wiedzieć, co myślą, zapytaj ich.

### ***Nie bój się krytyki***

Nie obawiaj się wyrażania swoich krytycznych opinii oraz przyjmowania krytyki ze strony innych. Krytyka może być konstruktywna i wcale nie musi oznaczać atakowania kogoś lub podważania jego wartości.

### **Uniezależnij się od oceny innych**

Akceptuj siebie w taki sam sposób, w jaki akceptujesz innych ludzi. Nie oceniaj siebie przez pryzmat tego, co na Twój temat mówią inni. Mogą się mylić lub nie mówić prawdy. To Ty masz największe kompetencje, aby decydować o Twoim życiu.

### **Unikaj prowizorycznych rozwiązań**

W obliczu trudności masz skłonność do szybkich działań oraz rozwiązań, które są prowizoryczne lub po prostu odsuwają problemy na później. Spróbuj w takich sytuacjach przyjąć dłuższą perspektywę i poświęcać sprawom więcej czasu, aby nie tylko pozbywać się problemów, ale naprawdę je rozwiązywać.

### **Nie obawiaj się pomysłów i opinii, które są odmienne od Twoich**

Zanim je odrzucisz, najpierw dobrze się nad nimi zastanów i postaraj się je zrozumieć. Otwartość na poglądy innych wcale nie musi oznaczać porzucenia własnych.

### **Uwierz, że świat nie jest czarno-biały**

Staraj się dostrzegać szerszy kontekst problemów i patrzeć na nie pod różnym kątem. Sprawy mogą być bardziej złożone, niż Ci się wydaje; problemy mogą być spowodowane nie tylko przez innych, a racja nie zawsze musi być po Twojej stronie.

-----  
-----  
1Nie znaczy to, że wszyscy mieszkańcy Brazylii należą do tego typu osobowości, jednak to społeczeństwo - jako całość - posiada wiele cech charakterystycznych dla prezentera.

From:  
<https://www.wiki.madenet.pl/> - **Moje wiki**

Permanent link:  
[https://www.wiki.madenet.pl/doku.php?id=testy\\_psychologiczne:16\\_typow\\_osobowosci:prezenter&rev=1717411961](https://www.wiki.madenet.pl/doku.php?id=testy_psychologiczne:16_typow_osobowosci:prezenter&rev=1717411961)

Last update: **2024/06/03 12:52**

