

# INFJ - MENTOR

## **Motto życiowe: Świat może być lepszy!**

Twórczy, wrażliwy, wybiegający w przyszłość, dostrzegający możliwości niewidoczne dla innych. Idealista i wizjoner zorientowany na pomaganie ludziom. Obowiązkowy i odpowiedzialny, a zarazem uprzejmy, troskliwy i przyjacielski. Stara się zrozumieć mechanizmy rządzące światem i patrzy na problemy z szerokiej perspektywy. Doskonały słuchacz i obserwator. Cechuje go niezwykła empatia, intuicja i zaufanie do ludzi. Potrafi odczytywać uczucia i emocje. Źle znosi krytykę oraz sytuacje konfliktowe. Może wydawać się enigmatyczny.

## **Naturalne skłonności mentora:**

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przystawianie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

## **Podobne typy osobowości:**

- Idealista
- Doradca
- Entuzjasta

## **Dane statystyczne:**

- Mentorzy stanowią ok. 1% populacji i są najrzadziej występującym typem osobowości.
- Wśród mentorów znacznie przeważają kobiety (80%).
- Krajem odpowiadającym profilowi mentora jest Norwegia'.

## **Kod literowy**

Uniwersalny kod literowy mentora w jungowskich typologiach osobowości to INFJ.

Mentorzy, choć są najrzadziej występującym typem osobowości, mają ogromny wpływ na losy innych ludzi, a nawet świata. Dostrzegają rzeczy, które nie są oczywiste dla innych - widzą powiązania między jednostkowymi wydarzeniami oraz powtarzalne wzory zachowań. Pracując nad rozwiązaniem jakiegoś problemu, analizują sytuację pod różnym kątem i z różnej perspektywy. Zwykle potrafią przewidzieć możliwy rozwój wydarzeń i dostrzegają potencjalne szanse oraz zagrożenia związane z daną sytuacją. Mają też świadomość istnienia innego świata, który może być odbierany tylko poprzez intuicję lub wiarę. Duchowy wymiar życia często jest dla nich ważniejszy niż materialny, postrzegany zmysłami.

## **Wewnętrzny kompas**

Z natury są idealistami. Zwykle cechuje ich bardzo wysoki standard moralny oraz etyczne postępowanie. Często zastanawiają się nad tym, jak powinni wykorzystać swój życiowy potencjał. Pragną się doskonalić i pomagać innym ludziom odnaleźć swoje miejsce w świecie. Wierzą, że naturalnym obowiązkiem każdego człowieka jest pomaganie innym i stawanie w obronie słabszych oraz tych, którzy sami nie potrafią zadbać o swoje interesy. Pragną doskonalić świat, rozwiązywać jego problemy i pomagać ludziom w rozwoju. Wierzą, że gdyby wszyscy próbowali zrozumieć innych, życie byłoby łatwiejsze, a świat o wiele lepszy. Angażują się w zadania ze względu na świadomość

istnienia problemu, który trzeba rozwiązać, nie zaś dla kariery lub honorów. Są wizjonerami, a jednocześnie działaczami - nie poprzestają na pomysłach, ale próbują wcielić je w życie.

Czują się tak, jakby zawsze byli na służbie; w każdej chwili gotowi są wkroczyć do akcji w obronie tych, którzy znaleźli się w opresji. Ich życiu zwykle przyświeca jasny cel - mają bardzo silne przekonanie dotyczące tego, co jest ważne i co należy robić. Niewiele rzeczy jest w stanie powstrzymać ich przed realizacją ich wizji.

Często odwołują się do różnych teorii lub idei. Pociąga ich świat duchowy. Lubią język symboli i metafor. Wiele powszechnie przyjmowanych zachowań i zwyczajów wydaje im się zupełnie bezsensownych. Trudno im pojąć, że inni tego nie dostrzegają.

## **Percepcja**

Mentorzy pragną lepiej zrozumieć świat i zastanawiają się nad sensem życia. Absorbują ich zagadnienia natury filozoficznej i/lub religijnej. Są baczniymi obserwatorami. Wszelkie nowe informacje i dane próbują „dopasować” do obrazu świata, który mają w swoim wnętrzu. Jeśli jakaś jednostkowa informacja nie pasuje do niego, uznają, że przebudowy może wymagać cały ich obraz świata lub światopogląd.

Ten wewnętrzny, niewidoczny dla innych proces dokonuje się u nich przez całe życie. Ich umysł zawsze pracuje na wysokich obrotach i skrupulatnie analizuje nowe dane. W obecnym świecie, w którym ludzie są bombardowani coraz większą ilością informacji, mentorzy bywają przeciążeni. Często próbują radzić sobie z natłokiem informacji, dokonując pewnych uproszczeń ignorując dane podobne do tych, które już kiedyś przyswoili.

## **W oczach innych**

Inni postrzegają ich jako bardzo przyjaznych, ciepłych i sympatycznych ludzi. Powszechny szacunek budzi ich mądrość i twórcze podejście do problemów. Trudno ich jednak poznać i przeniknąć. Są bowiem ludźmi o złożonej osobowości i silnej intuicji. Mogą wydawać się tajemniczy i zagadkowi. Mają bowiem swój świat, którego strzegą przed innymi. Wpuszczają do niego tylko najbliższych. Potrafią jednak zaskoczyć nawet ich! Co więcej, pewne aspekty ich osobowości stanowią zagadkę nawet dla nich samych.

Mentorzy nieraz odsuwają się na bok, potrzebują bowiem samotności i wyciszenia, aby zregenerować siły. Nie trzymają jednak ludzi na dystans. Wręcz przeciwnie, okazują im ciepło i szczerze zainteresowanie. Szczególną troską otaczają bliskich. Zawsze dokładają też starań, aby nikogo nie zranić lub nie skrzywdzić.

## **Komunikacja**

Zazwyczaj doskonale posługują się słowem mówionym i pisany. Potrafią w zrozumiały sposób wyrażać swoje myśli i świetnie komunikują się z innymi ludźmi. Często mają awersję do publicznych wystąpień. Gdy jednak muszą przemawiać, radzą sobie z tym bardzo dobrze. Są również doskonałymi słuchaczami i obserwatorami. Odczytują nie tylko słowa, ale również gesty oraz uczucia innych ludzi. Zwykle potrafią panować nad językiem. Zdają sobie sprawę z tego, jak wielką moc mają słowa. Potrafią milczeć, jeśli uznają, że tak będzie lepiej.

Mentorzy są szczodrzy w pochwałach i sami również lubią komplementy ze strony innych, źle natomiast znoszą krytykę i często odbierają ją jako osobisty atak. Drażni ich też nadmierna

biurokracja i formalizm, ale nie lubią również spoufalania się (np. dotykania i poklepywania podczas rozmowy).

### **Myśli**

Często zastanawiają się nad celem swojego życia i nad tym, czego chcieliby w nim dokonać. Zdarza się, że rewidują wcześniejsze priorytety i formułują je na nowo. Często odczuwają wewnętrzny niepokój. Mają wiele pomysłów i nigdy nie udaje im się ich wszystkich zrealizować. Nierzadko obwiniają się o to, że nie wykorzystali w pełni swoich możliwości lub że mogli zrobić więcej dla innych.

Potrafia przewidywać przyszłe szanse i zagrożenia. Teraźniejszość nie jest dla nich celem, ale punktem wyjścia. Zwykle patrzą w przyszłość, nie dostrzegając przy tym swoich wcześniejszych osiągnięć. Często nie uświadamiają sobie nawet, jak wiele już dokonali. Zawsze widzą na horyzoncie nowe potrzeby i zadania.

### **Decyzje**

Gdy muszą podjąć jakąś decyzję, potrzebują czasu, aby w spokoju (najchętniej na osobności) rozważyć możliwe rozwiązania. Ich pomysły bywają niekonwencjonalne. Nie lubią konfliktów, ale nie unikają konfrontacji, jeśli uznają, że może ona przynieść pozytywny skutek.

Bardzo cenią porządek. Trudno im funkcjonować w otoczeniu, w którym panuje chaos. Zanim się do czegoś zabrają, sporo energii i czasu poświęcają na zebranie potrzebnych informacji oraz ustalenie najlepszego sposobu działania. Zwykle kierują się intuicją i ufają swoim przecuciom. Niekiedy prowadzi to do lekceważenia opinii innych ludzi lub upierania się przy swoim zdaniu.

### **W obliczu stresu**

Mentorzy są podatni na stres. Często odczuwają wewnętrzne napięcie i nie potrafią się relaksować. Może to prowadzić do problemów somatycznych (np. nadciśnienia). Gdy uda im się oderwać od obowiązków, preferują spokojny wypoczynek - z dala od gwaru, w gronie najbliższych.

Mentorzy to ludzie o głębokiej, złożonej osobowości, a jednocześnie przyjacielscy i okazujący innym wiele ciepła. Nie przepadają za konwenansami i kurtuazyjnymi gestami. Nie zadowolają się też powierzchownymi relacjami. Nie potrafią przyjaźnić się z ludźmi, którzy postępują wbrew swoim własnym przekonaniom lub próbują udawać kogoś, kim nie są.

Często mają zdolności przywódcze, choć nie są typem lidera-showmana. Nie eksponują swojej osoby i nie zabiegają o uznanie. Potrafią jednak wywierać niezwykle wpływ na innych ludzi. Są doskonałymi mentorami (stąd nazwa tego typu osobowości). Spotkania i rozmowy z nimi stanowią dla innych inspirację i motywację do działania. Sprawiają, że ludzie zaczynają patrzeć na świat i własną sytuację w nowy sposób.

Mentorzy szczerze interesują się problemami innych ludzi i potrafią słuchać. Mają również niezwykle intuicję. Ze względu na te cechy są świetnymi doradcami i terapeutami. Ich relacje z ludźmi są bardzo bezpośrednie i osobiste. Nie dają się zwieść pozorom - potrafią odczytywać prawdziwe uczucia oraz emocje innych osób (nawet nieuświadomione).

### **Wśród przyjaciół**

Mentorzy pragną głębokich i naturalnych relacji, a ich oddanie jest pełne i bezgraniczne (niekiedy nawet bezkrytyczne). Bardzo cenią szczerość autentyczność. Ich umiejętność panowania nad emocjami i potrzeba samotności sprawiają, że przez nieznanomych bywają czasem (zupełnie błędnie)

postrzegani jako zdystansowani wobec otoczenia. W rzeczywistości bardzo lubią ludzi zależy im na dobrych relacjach z nimi. Są wiernymi przyjaciółmi i uważają, że prawdziwa przyjaźń czyni życie lepszym. W pielęgnowanie i doskonalenie relacji gotowi są włożyć wiele wysiłku oraz energii.

Choć nie zabiegają o popularność, zwykle są powszechnie lubiani. Ludzie cenią ich przyjazną postawę, szczerość, twórcze podejście do zadań oraz to, że pomagają innym dostrzegać i wykorzystywać ich własny potencjał. Sami mentorzy dobrze czują się wśród osób, które ich rozumieją, akceptują i szanują za to, kim są.

Wśród przyjaciół mentorów można znaleźć osoby reprezentujące praktycznie wszystkie typy osobowości. Najczęściej przyjaźnią się jednak z idealistami, doradcami, opiekunami oraz innymi mentorami. Najrzadziej animatorami, praktykami oraz administratorami. Zwykle nie mają wielu przyjaciół, za to relacje z bliskimi im ludźmi są głębokie i bardzo trwałe.

### **W małżeństwie**

Jako mężowie/żony mentorzy są bardzo troskliwymi partnerami. Ich uczucie jest głębokie, a swój związek często traktują jako coś mistycznego i duchowego. Pragną pełnej jedności myśli i serc pozwalającej na dzielenie się naj- głębszymi odczuciami, przeżyciami, marzeniami i wizjami.

Okazują miłość i sami również lubią czułe gesty i wyrazy przywiązania. Pragną, aby ich związek był doskonały. Postawa ta sprawia, że są oddani swoim mężom/żonom oraz gotowi do pracy nad związkiem. Doprowadzona do skrajności, bywa jednak męcząca i frustrująca dla ich partnerów (którzy mogą się obawiać, że nie dadzą rady sprostać ich wysokim wymaganiom). Zdarza się również, że mentorzy szukają doskonałości poza związkiem.

Naturalnymi kandydatami na mężów/żony mentorów są osoby o pokrewnych typach osobowości: idealiści, doradcy lub entuzjaści. W takich związkach łatwiej jest budować wzajemne zrozumienie oraz harmonijne relacje. Doświadczenie uczy jednak, że ludzie są w stanie tworzyć udane, szczęśliwe związki także mimo oczywistej - zdawałoby się - typologicznej niezgodności. Co więcej, różnice między małżonkami mogą dodawać takim relacjom dynamiki i przyczyniać się do rozwoju osobistego.

### **Jako rodzice**

Rola rodzica jest dla mentorów czymś absolutnie naturalnym. Traktują ją bardzo poważnie. Są oddani swoim dzieciom i gotowi do wszelkich poświęceń. Okazują im wiele ciepła i troski. Są kochającymi rodzicami i zwykle mają głębokie, bliskie relacje ze swoimi dziećmi. Tłumaczą im i porządkują świat. Pragną wychować je na dojrzałych, niezależnych ludzi, potrafiących samo- dzielnie myśleć, dokonywać własnych osądów, odróżniać dobro od zła i podejmować właściwe decyzje. Czynią to, pozwalając dzieciom uczestniczyć w podejmowaniu różnych decyzji. Motywują je do nauki i zachęcają do wykorzystywania swoich talentów i darów. Mają jednak wobec nich wysokie wymagania i potrafią być surowi.

Dzieci darzą mentorów ogromnym zaufaniem, dlatego chętnie szukają u nich pomocy w razie problemów. Niekiedy mają im za złe to, że muszą dawać z siebie więcej niż ich rówieśnicy, jednak w późniejszym życiu są im za to wdzięczni. Cenią ich również za to, że uczyli ich dobrego życia i zachęcali do wykorzystywania talentów oraz realizowania pasji.

Widząc sens swojego działania, mentorzy potrafią ciężko pracować i są gotowi do poświęceń. Wszelkie zadania starają się wykonywać na najwyższym poziomie. Chętnie pracują samodzielnie lub w małej grupie. Nie przepadają za tłumem i powierzchownymi relacjami między ludźmi.

## **W zespole**

Nie lubią konfliktów, konfrontacji i antagonizmów. Uważają, że harmonijna współpraca i przyjazna atmosfera to najlepsza gwarancja sukcesu. Lubią przełożonych, którzy postępują zgodnie ze swoimi ideałami i są silnymi przywódcami, a jednocześnie wspierają podwładnych.

Do zespołów wnoszą przyjazną atmosferę - często są tymi, którzy pomagają innym patrzeć na problemy z szerszej perspektywy i osiągać konsensus.

## **Cele**

Lubią pomagać ludziom w rozwiązywaniu problemów. Prowokują ich do zadawania właściwych pytań i poszukiwania odpowiedzi. Świadomość tego, że są pomocni, daje im ogromną satysfakcję. Wyznaczają sobie ambitne cele. Wierzą, że mogą wpływać na losy swojego kraju i świata. Wielu ludziom tak sformułowane cele wydawałyby się górnolotne lub nierealne, mentorzy jednak podchodzą do nich bardzo poważnie.

## **Firmy**

Dobrze odnajdują się w firmach lub instytucjach, których działalność ma na celu wyrównywanie szans, wspieranie lokalnych społeczności lub pomoc osobom, które nie radzą sobie z problemami. Często realizują się w działalności społecznej, w poradnictwie, w nauczaniu. Sprawdzają się również jako pisarze i autorzy tekstów oraz jako duchowni.

Często są autorami różnych rozwiązań systemowych, na przykład dotyczących życia społecznego. Odnajdują się na wszelkich stanowiskach wymagających kreatywności i zapewniających niezależność.

## **Zadania**

Lubią zadania, dzięki którym mogą pomagać innym ludziom i zmieniać świat na lepsze. Tracą natomiast grunt pod nogami, gdy muszą wykonywać prace administracyjne, wymagające drobiazgowości, analizy dokumentów lub przetwarzania danych. Nie potrafią również funkcjonować w sytuacji konfliktu interesów lub wykonywać pracy, która byłaby sprzeczna z ich światopoglądem.

Mentorzy, podobnie jak inne typy osobowości, mają potencjalnie mocne i słabe strony. Potencjał ten może zostać zagospodarowany w rozmaity sposób, Szczęście osobiste i spełnienie zawodowe mentorów zależy od tego, czy wykorzystają oni szanse związane z ich typem osobowości oraz stawiają czoła czyhającym na nich zagrożeniom. Oto PODSUMOWANIE owych szans i zagrożeń:

### **Potencjalnie mocne strony**

Mentorzy dostrzegają rzeczy, które nie są oczywiste dla innych, zauważają powiązania między różnymi wydarzeniami oraz powtarzalne wzory zachowań. Pracując nad rozwiązaniem jakiegoś problemu, analizują sytuację pod różnym kątem i z różnej perspektywy; potrafią wybiegać w przyszłość oraz dostrzegać potencjalne możliwości oraz zagrożenia. Ich pomysły są bardzo twórcze i niekonwencjonalne. Rozumieją złożone teorie oraz abstrakcyjne koncepcje. Szczerze interesują się innymi ludźmi oraz ich problemami. Są wrażliwi na ich potrzeby oraz uczucia. Cechuje ich niesamowita intuicja i empatia oraz naturalna serdeczność. Są doskonałymi obserwatorami i słuchaczami. Potrafią odczytywać ludzkie uczucia i emocje. Inspirują innych do odkrywania i wykorzystywania własnego potencjału. Motywują ich do brania odpowiedzialności za swoje życie. Ich relacje z ludźmi są naturalne, szczerze i głębokie. Mentorzy potrafią przeniknąć pod powierzchnię i dostrzec istotę problemów. Są bardzo obowiązkowi i odpowiedzialni — poważnie traktują wszelkie zadania, których się podjęli. Nie potrafią świadomie wykonywać ich poniżej swoich możliwości. Mają

bardzo wysokie wymagania wobec siebie i innych; pragną, aby wszyscy w pełni wykorzystywali swoje możliwości oraz talenty. Świetnie posługują się słowem mówionym i pisany. W zrozumiwały sposób wyrażają swoje myśli. Dążą do doskonałości. Gdy widzą sens swojej pracy, potrafią skupić się na zadaniu i trudno ich zniechęcić. Nie zważają na przeszkody lub problemy i są gotowi do wielu poświęceń.

### ***Potencjalnie słabe strony***

Idealizm mentorów sprawia, że często mają problemy z funkcjonowaniem w realnym świecie. Bywają mało konkretni (zdarza się, że rozmawiając o jakimś problemie, odbiegają od tematu i przechodzą do bardziej ogólnych rozważań). Mają trudności z codziennymi, rutynowymi czynnościami oraz skłonność do zapominania o szczegółach. Ich oczekiwania wobec innych ludzi bywają nierealistyczne - nie uwzględniają ich naturalnych ograniczeń. Często sprawiają wrażenie ludzi, których nie sposób zadowolić. Zwykle zakładają, że mają rację, często nawet nie tłumacząc innym, na czym opierają to przekonanie. Są skłonni z góry odrzucać opinie innych ludzi. Ich „wielopoziomowe” postrzeganie rzeczywistości sprawia, że często zastanawiają się nad słusznością obranej drogi i podjętych decyzji. W sytuacjach wymagających improwizacji lub szybkich decyzji często tracą grunt pod nogami. Niełatwo przychodzi im dzielić się własnymi problemami i korzystać z pomocy innych. Nie najlepiej radzą sobie w sytuacjach konfliktowych i kiepsko znoszą krytykę - często odbierają ją jako osobisty atak. Źle znoszą stres. Wywołuje on u nich stany wewnętrznego napięcia oraz (często) objawy somatyczne. Odbiera im również wiarę we własne możliwości i sprawia, że niekiedy sięgają po używki.

Mentorzy są bardzo wrażliwi i łatwo ich zranić. Miewają również problemy z wybaczeniem i mogą przez długi czas chować urazę.

Rozwój osobisty mentorów zależy od tego, w jakim stopniu wykorzystają oni swój naturalny potencjał i przezwyciężą związane z ich typem osobowości zagrożenia. Poniższe praktyczne wskazówki stanowią swoisty dekalog mentora.

### ***Rozmawiaj z ludźmi o swoich pomysłach***

Nie wszyscy wiedzą, jak do nich doszedłeś, nie zakładaj więc, że jest to oczywiste. Omówienie pomysłów z bliskim lub współpracownikami bardzo poprawi atmosferę i pomoże Ci spojrzeć na nie z nowej perspektywy.

### ***Nie bój się krytyki***

Nie obawiaj się wyrażania swoich krytycznych opinii oraz przyjmowania ich ze strony innych. Krytyka może być konstruktywna i wcale nie musi oznaczać atakowania ludzi lub podważania ich wartości.

### ***Bądź bardziej praktyczny***

Masz naturalną skłonność do idealistycznych pomysłów, które bywają oderwane od życia. Zastanów się nad ich praktycznymi aspektami - nad tym, jak zrealizować je w rzeczywistym, niedoskonałym świecie.

### ***Nie odrzucaj pomysłów i opinii innych ludzi***

Dokładnie wysłuchaj, co mają do powiedzenia. Postaraj się też zrozumieć ich pomysły, zanim je odrzucisz lub uznasz, że już je słyszałeś. Nie zakładaj, że nikt nie zna się na danej sprawie tak dobrze jak Ty.

### ***Nie obawiaj się konfliktów***

Nawet w gronie bardzo bliskich sobie osób dochodzi czasem do konfliktów. Niekoniecznie jednak muszą one być destrukcyjne; bardzo często pomagają odkrywać i rozwiązywać problemy! W sytuacjach konfliktowych nie chowaj więc głowy w piasek, ale otwarcie wyrażaj swój punkt widzenia oraz odczucia związane z daną sytuacją.

### ***Nie wiń innych za Twoje problemy***

Dobrze zastanów się nad ich źródłem. Uchybienia i błędy zdarzają się nie tylko innym. Ty także możesz być przyczyną problemu.

### ***Nie maluj czarnych scenariuszy***

Nie skupiaj się na zagrożeniach i niebezpieczeństwach. Obawa przed nimi może paraliżować. Więcej działasz, koncentrując się na jasnych stronach życia i starając się wykorzystywać ich potencjał.

### ***Bądź bardziej wyrozumiały***

Okazuj więcej cierpliwości wobec braków i uchybień innych ludzi. Pamiętaj, że nie każdemu można powierzyć takie samo zadanie i nie wszyscy są uzdolnieni w tych samych dziedzinach. Uchybienia innych nie zawsze są przejawem ich złej woli lub lenistwa.

### ***Odpoczywaj***

Spróbuj czasem oderwać się od obowiązków i zrobić coś dla czystej przyjemności, relaksu, zabawy... Pozwoli Ci to uzyskać lepszą perspektywę i wrócić do Twoich zadań ze świeżym umysłem.

### ***Uznaj, że możesz się mylić***

Nikt nie jest nieomylny. Inni mogą mieć całkowitą lub częściową rację. Ty zaś możesz być częściowo lub całkowicie w błędzie. Zaakceptuj to i ucz się przyznawać do błędów.

-----  
-----  
1Nie znaczy to, że wszyscy mieszkańcy Norwegii należą do tego typu osobowości, jednak to społeczeństwo - jako całość - posiada wiele cech charakterystycznych dla logika.

From:

<https://www.wiki.madenet.pl/> - **Moje wiki**

Permanent link:

[https://www.wiki.madenet.pl/doku.php?id=testy\\_psychologiczne:16\\_typow\\_osobowosci:mentor&rev=1717412196](https://www.wiki.madenet.pl/doku.php?id=testy_psychologiczne:16_typow_osobowosci:mentor&rev=1717412196)

Last update: **2024/06/03 12:56**

